

Journal interne de la Résidence

Août
2026

La Fontaine Médicis

Édito

Chers résidents, Chères familles,

L'été se poursuit et la chaleur reste bien présente. Face à cette situation, nos équipes restent pleinement mobilisées et adaptent leur organisation au quotidien, notamment en réorganisant certains horaires et prises en charge, afin de préserver le confort et le bien-être des résidents tout en maintenant la qualité de l'accompagnement.

Le mois de juillet a été marqué par de beaux moments de partage. Nous gardons notamment un excellent souvenir de la Journée en Couleurs du 16 juillet, qui a réuni résidents, familles et professionnels autour d'un pique-nique convivial et d'olympiades riches en bonne humeur. Le dîner en terrasse, organisé à une autre occasion, a également rencontré un franc succès et permis de profiter pleinement des belles soirées estivales.

La période des congés d'été se poursuit, mais la continuité de service reste assurée. Des professionnels demeurent présents à vos côtés et disponibles pour répondre à vos questions.

Les semaines à venir seront encore animées avec la sortie en forêt prévue en août. La rentrée s'annonce également riche en découvertes avec une sortie en péniche, une visite de ferme pédagogique, la venue de l'école d'autrefois ainsi que la tenue des bilans auditifs et visuels proposés aux résidents.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une agréable fin d'été.



Anne-Laure LE METAYER

*Directrice
de la Résidence
La Fontaine Médicis*

Canicule, les signaux d'alerte & les bons gestes

EN PÉRIODE DE CANICULE,
QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



CRAMPE



FATIGUE
INHABITUELLE



MAUX DE TÊTE



FIÈVRE > 38°C



VERTIGES
OU NAUSÉES



PROPOS
INCOHÉRENTS

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELEZ LE 15

   @MinSoliSanté

 Ministère des Solidarités
et de la Santé

 **CANICULE, FORTES CHALEURS**
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOLETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**

   @MinSoliSanté

 Ministère des Solidarités
et de la Santé

Vos interlocuteurs pendants la période estivale

Afin de vous permettre d'identifier vos interlocuteurs durant la période estivale, nous vous informons des congés prévus au sein de l'équipe de direction et administrative:

- **Anne-Laure LE METAYER**, Directrice : du **10 août** au **8 septembre 2026**
- **Awa BARRY**, Assistante de Direction: du **1er juillet** au **21 juillet 2026 inclus**
- **N'Deye BADIANE**, Responsable hôtelière : du **27 juillet** au **16 août 2026**
- **Stéphanie MAGALHES**, IDEC : du **3 août** au **23 août 2026**
- **Julie BONNIER**, Psychologue : du **13 août** au **7 septembre 2026**
- **Laura MACHADO**, Chargée d'accueil : du **27 juillet** au **9 août 2026**

Nous tenons à vous rassurer : l'organisation des remplacements et de la continuité de service est anticipée afin de garantir un accompagnement de qualité pour l'ensemble des résidents tout au long de l'été.

Dépistage auditif le 30 septembre -14h

Dans le cadre de notre démarche de prévention et de maintien de votre bien être une campagne de dépistage visuel et auditif sera organisée le 30 septembre prochain à 14h00.

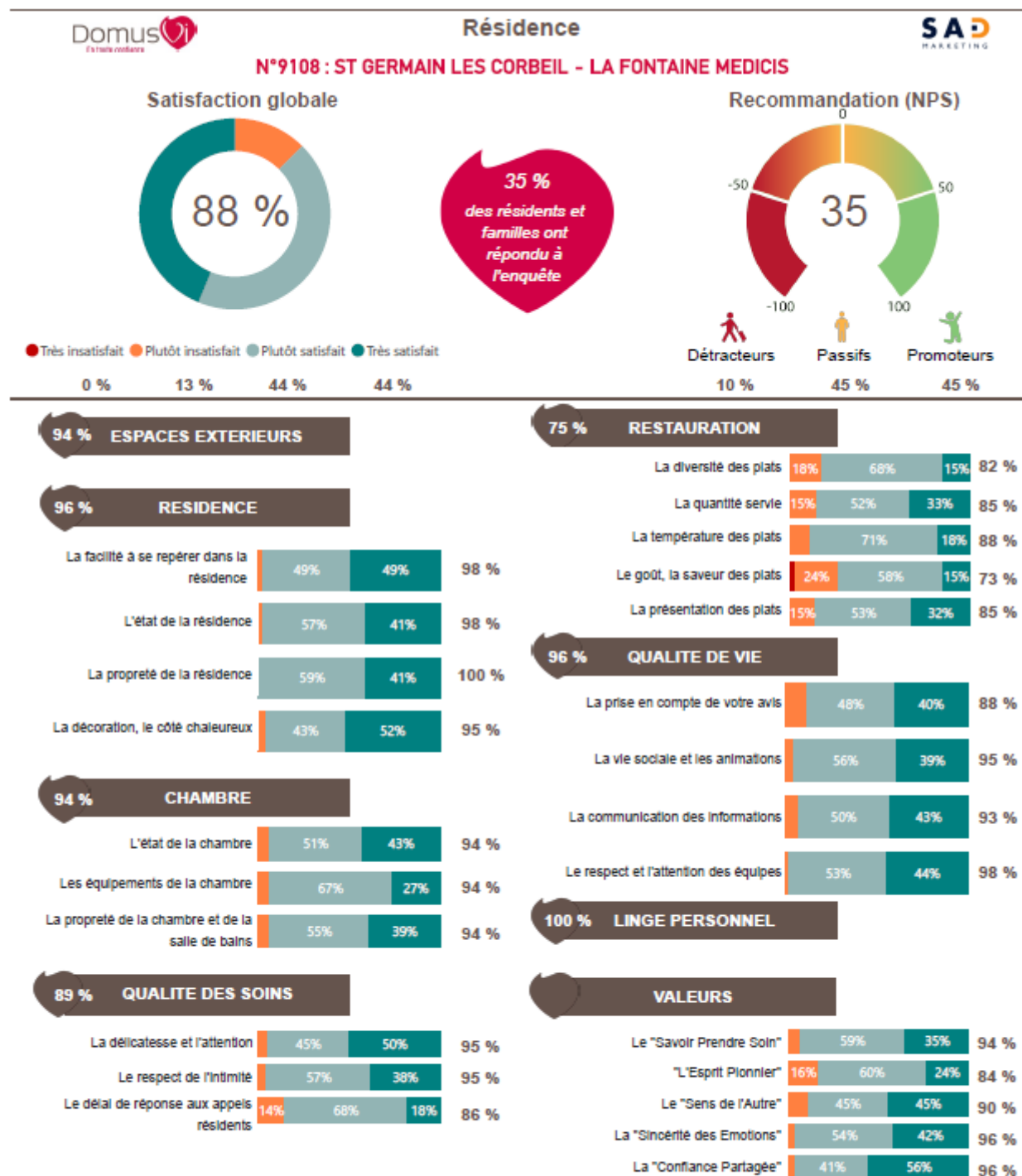
Ce dépistage sera assuré par l'entreprise audilook.



Votre satisfaction au 1^{er} semestre 2026

En avril dernier nous vous interrogeons sur votre satisfaction. Les résultats ont été présentés lors du CVS du 10 juillet 2026.

VOTRE SATISFACTION 2026



METHODOLOGIE: Etude de satisfaction menée en avril-mai 2026 (Vague 1) auprès des résidents et des familles.

NPS = % Promoteurs - % Détracteurs / Un score NPS > 0 est considéré comme bon car il signifie qu'il y a autant de personnes qui recommanderaient la résidence à leurs amis (promoteurs) que de personnes qui ne recommanderaient pas (détracteurs). Un score NPS > 50 signifie qu'il y a une majorité de clients extrêmement contents.

NB: Pour des raisons de présentation, les valeurs inférieures à 10% ne sont pas indiquées sur cette affiche.

Conseil national des familles DomusVi Soutien aux proches de résidents

Accompagner un proche en résidence médicalisée n'est pas toujours un long fleuve tranquille.

Pour poser des mots sur les émotions que l'on peut ressentir et en parler librement, le Conseil national des familles DomusVi met à disposition des proches un service d'écoute et de soutien qui leur est dédié.

Pour accéder à ce service gratuit et échanger avec un psychologue extérieur, vous pouvez :

APPELER LE 01 84 79 65 39 (gratuit, anonyme, 24h/24 - 7j/7)

**CULPABILITÉ, PEINE, SOLITUDE
OU SENSATION DE VIDE.
PROCHE AIDANT,
SI CES MOTS VOUS PARLENT, PARLEZ-EN.**

Pour poser des mots sur ces émotions et en parler librement, le Conseil national des familles met à votre disposition un service d'écoute et de soutien.



Pour prendre rendez-vous ou échanger directement avec des professionnels indépendants et expérimentés :

COMPOSEZ LE
01 84 79 65 39

Numéro dédié à DomusVi, gratuit et confidentiel 24h/24 et 7j/7

OU
PRENEZ
DIRECTEMENT
RDV ICI



La pêche du jour

En juillet, nous avons eu le plaisir de déguster un repas aussi savoureux que raffiné, préparé avec soin par notre équipe de cuisine.

Au menu : filet de bar frais, sauce à l'aneth et riz basmati, élaboré à partir d'un poisson livré frais, pour garantir toute sa qualité gustative.

Chaque jour, notre équipe de cuisine met son savoir-faire au service des résidents pour proposer des repas gourmands, équilibrés et préparés avec soin.

Bravo à nos cuisiniers pour leur engagement quotidien au service du bien-être de tous !



Retour sur le mois de juillet

Pique nique en couleur

Cette année, la résidence a organisé des olympiades suivies d'un pique-nique dans le parc.

C'est en équipe que les résidents accompagnés des salariés ont participé à des épreuves proposées par Leslie, notre enseignante APA !

A la fin de cette journée, les participants se sont vus remettre une médaille et ont pu réaliser une danse pour fêter la fin des épreuves !



Retour sur le mois de juillet

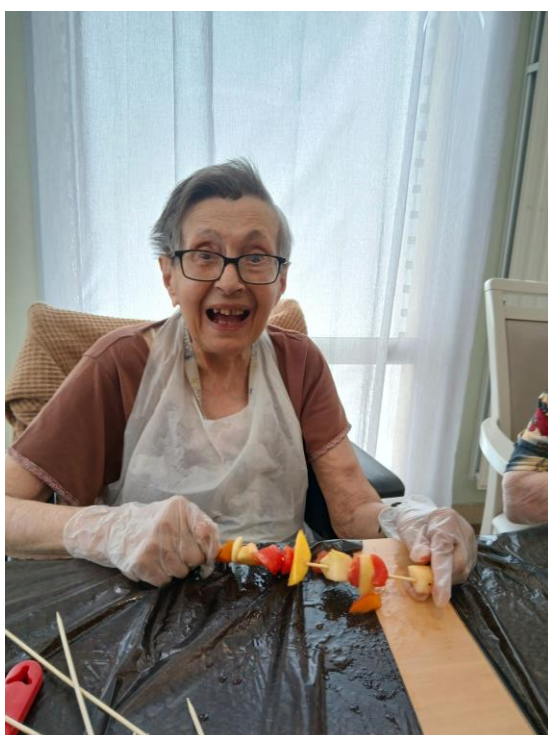


Retour sur le mois de juillet

Défis brochette de fruit !

Cette année encore, Lisa, notre animatrice a proposé aux résidents de participer à un défi brochettes de fruits !

Les participants ont confectionné de délicieuses brochettes colorées. Celles-ci ont été dégustées au moment du goûter pour le plaisir de tous !



Retour sur le mois de juillet



Repas terrasse !

A l'initiative de Mélanie soignante, accompagnée de Lisa, Leslie et Julie. Un groupe de résidents a pu profiter d'un dîner en terrasse dans une ambiance guinguette ! L'engouement des résidents était tel qu'une autre date sera proposée à la rentrée pour que d'autres puissent en profiter !



En mouvement, Activité Physique Adaptée

Depuis le mois de mai les résidents ont la chance de pouvoir bénéficier de séances d'Activité Physique Adaptée (APA) avec notre enseignante APA Leslie.

Au programme de ce mois-ci :

Basket pour travailler les réflexes/coordination

Tir à l'arc pour renforcer les membres supérieurs

Atelier équilibre pour renforcer l'équilibre des résidents

Marche active dans le parc de la résidence pour travailler l'endurance



Le saviez vous ?

-  La marche est l'une des activités les plus complètes : elle sollicite près de 200 muscles.
-  Travailler son équilibre réduit le risque de chute.
-  Passer et recevoir un ballon améliore les réflexes.

Retour sur le mois de juillet



Tableau végétal

Lisa a proposé aux résidents de réaliser des tableaux à base de végétaux sur la terrasse. Cette activité a permis de stimuler la créativité le temps d'un agréable moment.



Retour sur le mois de juillet



Atelier de percussion par Néosilver

Au mois de juillet, néosilver est venue nous proposer un atelier de musicothérapie. Au cours de cette séance, les résidents ont pris plaisir à chanter et à suivre le rythme sur de grands classiques de la musique.



Bon à savoir



Coiffeuse

Sylvie

Le vendredi après-midi

Pédicure

Aurélie

Le lundi après-midi tous les
15 jours

Psychologue

Julie

Le lundi de 10h à 18h

Le mardi de 9h30 à 13h

Le vendredi de 10h à 18h

Kinésithérapeutes

Mickaël et Sandra

Du lundi au vendredi de 10h
à 12h

Enseignante APA

Leslie

Du lundi au vendredi

Animation

Lisa

Du lundi au jeudi de 9h à
17h

Zoom sur ...

Les défis du mercredi !

Chaque mercredis après-midi, Leslie et Lisa proposer aux résidents de venir se défier entre eux sur différents jeux d'adresse ! Moment de rire garanti !



Actualités

À noter



HORAIRE DE CULTES

Messe

Reprise en septembre

Les rendez-vous du mois d'août

Mercredi 12 août:

Escrime adaptée avec Néosilver

Mercredi 19 août :

Sortie aux Bois

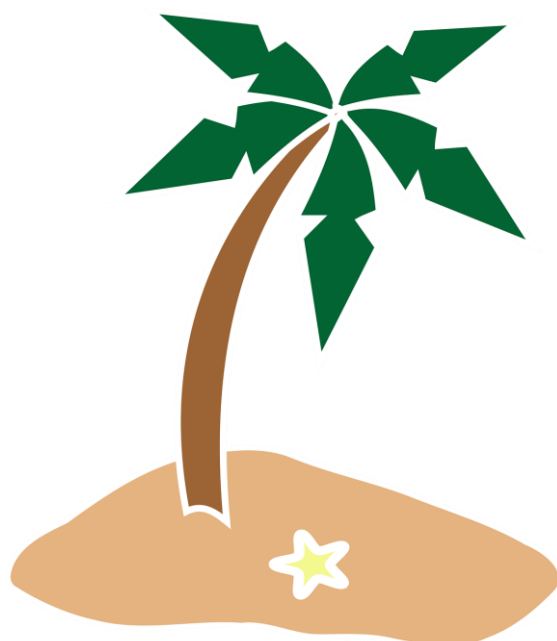
Mardi 25 août :

L'apéro rencontre
Loto



Vendredi 28 août:

Fêtons les anniversaires du mois !



A venir en septembre :

- La sortie en Péniche
- Une sortie à la ferme pédagogique
- La rentrée des classes avec la Maison école

Divertissement



Mots mêlés

U	A	S	E	T	T	E	U	O	M	G	L	A
P	B	R	O	N	Z	A	G	E	G	A	L	P
L	O	S	A	R	A	P	R	E	U	G	I	D
A	E	R	E	L	L	E	P	S	U	A	E	S
G	S	U	S	S	Q	S	E	E	B	A	R	C
I	E	E	S	E	E	I	S	N	N	E	S	C
S	N	N	I	U	R	T	U	U	I	E	R	S
T	U	G	A	G	R	L	D	D	A	U	E	T
E	G	I	L	A	E	E	E	E	B	O	H	E
S	A	A	N	V	P	M	M	O	V	B	C	L
E	L	B	A	S	N	U	R	B	M	E	O	A
I	N	I	K	I	B	C	O	T	E	S	R	G
K	I	O	S	Q	U	E	E	E	R	A	M	G

BAIGNEURS
 PLAGISTES
 MOUETTES
 BRONZAGE
 ROCHERS
 EMBRUNS
 PARASOL
 LAGUNES
 KIOSQUE
 ESTRAN
 MEDUSE
 MAREE
 BOUEE
 COTES
 DUNES
 PERRE
 PELLE
 BAIN
 SEAU
 MER

VAGUES
 GALETS
 BIKINI
 LAISSE
 ALGUE
 GREVE
 CRABE
 PLAGE
 ECUME
 SABLE
 DIGUE



Blague

Quel est le style musical préféré des médecins ?

Le blouse.



Divertissement

Culture



Pourquoi juillet et août ont chacun 31 jours ?

Bizarrerie du calendrier grégorien, les mois de juillet et d'août ont tous deux 31 jours. Pourquoi ?

Avec l'été, l'alternance harmonieuse dans la longueur des mois est rompue. La raison n'est pas astronomique, notre calendrier grégorien étant basé sur le Soleil. Elle n'est pas non plus technique, puisque le jour supplémentaire d'août est subtilisé à février. Non, cette anomalie est historique : c'est une **querelle d'ego**.

Jules César décida en 46 avant Jésus-Christ une réforme du calendrier. Dans le calendrier julien, les 12 mois avaient alternativement trente et trente-et-un jours, à l'exception de février, le dernier mois de l'année, qui n'en avait que vingt-neuf, et les années bissextiles, trente.

Le cinquième mois, "quintilis", prit le nom de Jules César, "julius", qui a donné "juillet". Mais le successeur de Jules César, **l'empereur Auguste** voulut lui aussi "son" mois. En 8 avant Jésus-Christ est alors choisi le mois qui succède à juillet, "sextilis", qui devient alors le mois d'Auguste, "août".

Afin que les deux hommes politiques aient le même poids, un jour est subtilisé à février, qui n'est compte plus que 28 (29 les années bissextiles) et le mois d'Auguste devient ainsi l'égal du mois de Jules César. Une bizarrerie jamais remise en cause, même à la réforme grégorienne de la fin du XVI^e siècle, qui remania le calendrier. Et le calendrier grégorien encore utilisé aujourd'hui a ainsi un mois de juillet et un mois d'août de 31 jours chacun.



Solution

À bientôt